



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635999

Colofon

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres

Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5,
9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstactueel@welstad.nl

Noord en Parkwijk

Even voorstellen...

Mijn naam is Denise Eilert, 27 jaar en vanaf 1 september ben ik buurtwerker voor Stichting Welstad in de wijk Stadskanaal-Noord. Op maandagochtend, dinsdagochtend en vrijdagochtend kun je mij vaak vinden op de eerste etage in het buurtcentrum MFA Noordstee van 9.00 tot 13.00 uur.

Vanaf 5 oktober is er op maandagochtend van 10.00 tot 14.00 uur een spreekuur. Het kan gebeuren dat je even niet lekker in je vel zit of dat je in een situatie zit waar je wel wat hulp kunt gebruiken. Als je een vraag hebt waar je zelf of met behulp van vrienden of familie niet uit komt, kun je terecht bij een medewerker van Stichting Welstad tijdens het spreekuur op maandag van 10.00 tot 12.00 uur. Je kunt ons vinden op de eerste verdieping in het buurtcentrum.

Op maandag is er ook een wijkloop van 10.00 tot 12.00 uur. Ik ben daar voor al je verhalen, vragen of ideeën. Vanaf november 2020 wordt er aan deze wijkloop een thema gekoppeld. Er schuift dan een (wijk)professional aan de koffietafel en vertelt je over zijn/haar expertise. De thema's worden eind oktober bekend gemaakt en worden geplaatst op de Facebook-pagina van Stichting Welstad en hangen op het in-



formatiebord in MFA Noordstee. Elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur is er een koffieochtend. Je kunt dan gezellig met elkaar kletsen onder het genot van een kopje koffie of thee. Er wordt per genuttigde consumptie een kleine vergoeding gevraagd van 1 euro. Naast mijn functie als buurtwerker ben ik ook de coördinator van 'Kunst en Cultuur' voor de gemeente Stadskanaal. Dat houdt in dat ik me gemeentebreed bezig houd met het aanbod van kunst en cultuur voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen voor Stichting Welstad. Hierin zoek ik de samenwerking met lokale maatschappelijke organisaties en ondernemingen en proberen wij jaarlijks een mooi programma aan te bieden voor jong en oud.

Onstwedde Alteveer Musselkanaal Mussel

Telefooncirkel Onstwedde

Al meer dan een jaar is Marie Huiting contactpersoon van de telefooncirkel in Onstwedde. Zij is overtuigd van het belang van de telefooncirkel. Ze zegt hierover: „Het is soms van levensbelang dat de telefooncirkel bestaat. De belangrijkste voordelen zijn veiligheid en sociaal contact.“ Veiligheid omdat de deelnemer elke dag wordt gebeld. Wanneer er onverwachts iets aan de hand is en de deelnemer de telefoon niet kan opnemen, onderneemt de telefooncirkel actie. Sociaal contact, omdat het dagelijkse telefoongesprek een gezellige onderbreking is van de dag. Ook kunnen er via de telefooncirkel leuke contacten ontstaan. Als je meer informatie over de telefooncirkel wilt, kun je bellen met Marie Huiting: 0599-332188.

Stadskanaal Breed

Week tegen Eenzaamheid

Van 1 tot en met 8 oktober is het de Week tegen Eenzaamheid. Door het hele land is er dan aandacht voor het thema 'Eenzaamheid'. Stichting Welstad sluit aan bij deze landelijke themaweek en biedt verschillende activiteiten aan. In het overzicht hieronder kun je vinden wat er wordt georganiseerd in jouw wijk of dorp.

Donderdag 1 oktober
Thema koffieochtend 'Heel Holland bakt'
Tijd: 10.00 - 12.00 uur
De Bolster Onstwedde

Koffieochtend 'Huuskoamer'
Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Lint Musselkanaal

Startbijeenkomst Lotgenotengroep Rouw & Verlies
Meer info zie elders op deze pagina
Tijd: 13.30 - 15.30 uur
De Bolster Onstwedde

Maandag 5 oktober
Koffieochtend
Tijd: 13.30 - 15.00 uur
Buurtcentrum Maarswold Stadskanaal

Woensdag 7 oktober
Gezamenlijke maaltijd Mussel
Tijd: 11.30 - 13.00 uur
Summertime

Kaartenactie Alteveer
Medewerkers van Welstad gaan aan de hand van het uitnodigingskaartje "Met wie zou u een kopje koffie willen drinken?" met bewoners in gesprek over het thema Eenzaamheid.
Tijd: 12.00 uur
De Hóchte Alteveer
Netwerkbijeenkomst 'Stadskanaal Helpt'
Tijd: 17.00 - 21.00 uur
Informatie hulp organisaties komen samen om elkaars activiteiten beter te leren kennen.



Donderdag 8 oktober
Kaartenactie Mussel
Medewerkers van Welstad gaan aan de hand van het uitnodigingskaartje "Met wie zou u een kopje koffie willen drinken?" met bewoners in gesprek over het thema Eenzaamheid.
Tijd: 10.00 - 12.00 uur
S-Markt Mussel

Kaartenactie Onstwedde
Medewerkers van Welstad gaan aan de hand van het uitnodigingskaartje "Met wie zou u een kopje koffie willen drinken?" met bewoners in gesprek over het thema Eenzaamheid.
Tijd: 10.00 - 11.30 uur
Coöp Onstwedde

Kaartenactie Musselkanaal
Medewerkers van Welstad gaan aan de hand van het uitnodigingskaartje "Met wie zou u een kopje koffie willen drinken?" met bewoners in gesprek over het thema Eenzaamheid.
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Coöp Musselkanaal

Zaterdag 10 oktober
Kaartenactie Stadskanaal
Medewerkers van Welstad gaan aan de hand van het uitnodigingskaartje "Met wie zou u een kopje koffie willen drinken?" met bewoners in gesprek over het thema Eenzaamheid.
Tijd: 10.00 - 16.00 uur
Zaterdagmarkt Stadskanaal

Mantelzorgwaardering 2020? Aanmelden voor 1 december!

Eén keer per jaar kunnen mantelzorgers in aanmerking komen voor een mantelzorgwaardering. Deze wordt beschikbaar gesteld door de gemeente Stadskanaal. Zorg voor uw naaste, meer dan 8 uur per week en langer dan 3 maanden? Dan bent u mantelzorgers en kunt u zich weer aanmelden bij Stichting Welstad. Wie in aanmerking wil komen voor een waardering moet zich ieder jaar opnieuw aanmelden. De uitreiking wordt door Stichting Welstad verzorgd en zal aan het einde van het jaar plaatsvinden. Aanmelden vóór 1 december kan digitaal via www.welstad.nl (Mantelzorg aanmeldformulier), neem contact op via 0599-635 999 of kom langs op een van de spreekuren. Daarna kunt u zich voor volgend jaar pas weer aanmelden na 31 januari 2021.

Rouw heeft elke dag een ander gezicht

De lotgenotengroep rouw en verlies start op 1 oktober van 13.30 tot 15.30 uur in De Bolster aan de Boslaan 46 in Onstwedde voor inwoners van de gemeente Stadskanaal die te maken hebben met een grote levens gebeurtenis, zoals het verlies van een dierbare, maar ook verlies van gezondheid, werk of een belangrijke relatie. Doel is samen met anderen stil te staan bij de gebeurtenis: ervaringen delen, elkaar tot steun zijn en inspireren om verder te gaan. Na een grote gebeurtenis kan de omgeving al snel weer vinden dat het leven verder gaat. Maar omdat er geen standaard manier is voor rouw, kan iedereen hier anders mee omgaan. De lotgenotengroep wil een veilige plek geven en ruimte bieden om te rouwen. Voor de eerste bijeenkomst op 1 oktober willen we iedereen vragen om een voorwerp mee te nemen dat iets met het persoonlijk verlies te maken heeft. De volgende data zijn donderdag 12 november, 10 december en 14 januari 2021, steeds om 13.30 uur.

Voor opgave en nadere informatie:
Gea Timmer, buurtmaatschappelijk werker,
g.timmer@welstad.nl of 06-15867319
Lucie Doombos, buurtwerker,
l.doombos@welstad.nl of 06-36550329

Klik! stopt

Met het project Klik! bood Stichting Welstad op vijf locaties in onze gemeente wettelijk gratis hulp aan bewoners door vrijwilligers bij het gebruik van tablet, smartphone en computer. Klik! is nu stop gezet omdat er te weinig gebruik van deze voorziening werd gemaakt. Daarnaast biedt de bibliotheek ook verschillende diensten als het gaat om ICT-hulp: Klik en Tik, Les op maat en het Infopunt digitale overheid. Voor meer informatie over deze diensten verwijzen we u graag naar de folders verkrijgbaar in de bibliotheken en naar de website van Biblonet.

Provinciale Vrijwilligersprijs

De provincie Groningen waardeert dit jaar alweer voor de 20e keer het vrijwilligerswerk met meerdere prijzen van 3.000 euro. De Provinciale Vrijwilligersprijs Groningen is bedoeld voor organisaties/initiatieven in de provincie Groningen die op een bijzondere, aansprekende en succesvolle manier met vrijwilligers werken.

Er zijn dit jaar weer vier verschillende categorieën: Zorg, Jeugd, Leefbaarheid en Sport. In elke categorie wilt de winnaar 3.000 euro voor hun organisatie! In aanmerking komen vrijwilligersorganisaties en -initiatieven die: actief zijn in de provincie Groningen passen binnen één van de categorieën Zorg, Jeugd, Leefbaarheid of Sport een voorbeeld zijn voor andere organisaties vernieuwend zijn een bijzondere prestatie geleverd hebben

Een vrijwilligersorganisatie of -initiatief aanmelden kan nog tot 1 oktober via www.provinciegroningen.nl/vrijwilligersprijs.

Leer en Doe Festival terugkijken

Op zaterdag 5 september organiseerde Stichting Welstad in samenwerking met streekcomroep RTV1 het jaarlijkse Leer en Doe Festival. Vanwege de coronamaatregelen vond het festival dit jaar niet plaats op het (Raadhuis)plein, maar op TV. Ruim 30 verenigingen deden één voor één mee aan een live-marathon TV-uitzending vanuit Theater Geert Teis in Stadskanaal. De presentaties werden afgewisseld door optredens van regionale artiesten. Het Leer en Doe Festival is in zijn geheel terugziet op www.rtv1.nl (televisie, uitzending gemist, overige). Neem de tijd, want de uitzending duurt maar liefst vijf uur.

Ter Maarsen en Cereswijk

Spreekuren Welstad in Maarswold/Maarsstee en Cereswijk

Spreekuur in Maarsstee is op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in de oneven weken in het Buurtcentrum
Spreekuur in Cereswijk is op vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur in MFA de Schakel
Spreekuur in Maarswold is op maandag van 13.30 tot 15.00 uur in Buurtcentrum Maarswold

Start Creatieve Club in De Spont

De handen uit de mouwen! Zin om gezellig met anderen creatief bezig te zijn en ook nog nieuwe mensen te ontmoeten? Dan is deze club echt iets voor u. Neem uw eigen hobby mee en ga aan de slag. Geef invulling aan uw vrije tijd door creatief bezig te zijn! Om gezellig te knutselen en handigheidjes te delen, start Stichting Welstad op dinsdagmiddag om de 14 dagen een Crea Club middag onder leiding van Alie Blaak. Breng uw eigen hobby mee en inspireer zo ook anderen om ontspannen bezig te zijn met bijvoorbeeld mandala kleuren, breien, kaartjes maken, borduren, diamant painting en haken. Zowel vrouwen als mannen zijn welkom!
De eerste Crea Club middag start 6 oktober van 14.30 tot 16.00 uur in De Spont (boven), Gandhiplein 3 in Stadskanaal. Kosten zijn 1 euro per keer. Je kunt je opgeven bij Ilse Hilde de Jager via ih.dejager@welstad.nl of 0599-635999.

Regelingen minimuminkomen

Op woensdag 23 september kregen bewoners van de wijk Maarswold uitleg over regelingen die er zijn voor mensen met een minimum inkomen. Er was uitleg over welke regelingen er zijn en hoe je daar gebruik van kan maken, bijvoorbeeld de witgoedregeling of kwijtschelding van belastingen. Maar het ging ook over vergoedingen waardoor kinderen toch mee kunnen doen aan sport, ondanks dat ouders een laag inkomen hebben.



Agenda & mededelingen

Alle activiteiten op deze pagina kunnen alleen doorgang vinden als er geen verdere maatregelen worden getroffen in verband met het coronavirus. Houdt onze website in de gaten (www.welstad.nl).

Donderdag 8 oktober
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.00 uur En ik dan? Partner met dementie
Voor info: Lucie Doombos, tel. 0636550329 of l.doombos@welstad.nl

Donderdag 8 oktober
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café, Creatieve middag
Voor info: 0599-63 59 99

Dinsdag 13 oktober
Stadskanaal, Maarsheerd Maarsdreef 1
19.00 uur Alzheimercafé, Let op! Gewijzigd programma. Impact van Corona
Voor info: 0599 - 63 59 99

Donderdag 15 oktober
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
10.00 uur Lotgenoten NAH, laat je verrassen
Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Donderdag 22 oktober
Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café, Acceptatie & Parkinson
Voor info: 0599-63 59 99

Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten. Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Woensdag 7 oktober
Mussel, Summertime, Musselweg 41
11.30 uur kosten 9,50 euro
Voor info en opgave: Karin Orsel, 06-10039621

Dinsdag 13 oktober
Stadskanaal, De Stobbe, Ceresstraat 44
17.00 uur, kosten 4,50 euro
Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of j.eikens@welstad.nl

Woensdag 14 oktober
Alteveer, De Drijscheer, Keiweg 3
11.30 uur kosten 6,75 euro

Voor info en opgave:
Milena Oldenzel 06-36010610

Woensdag 21 oktober
Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7
12.00 uur, kosten 6,75 euro
Voor info en opgave:
Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

Woensdag 28 oktober
Onstwedde, De Bolster, Boslaan 46
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave:
Milena Oldenzel 06-36010610

In Beeld



Gymnastiek op je 90e

Vanaf de oprichting in 2000 is Trijn Sanders actief bezig met linedance. Ze doet het nog wekelijks met heel veel plezier en denkt er nog niet aan om te stoppen. Afgelopen dinsdag is ze door haar groep in het zonnetje gezet met haar 90e verjaardag. Hopelijk is het haar nog een aantal jaren gegund.

Dag van de Mantelzorg

Of liever gezegd de Week van de Mantelzorg, daar we dit jaar op 5 verschillende locaties een activiteit aanbieden. Mensen die bij Stichting Welstad ingeschreven staan als mantelzorgers krijgen hiervoor een persoonlijke uitnodiging om zich hiervoor op te geven. U kunt zich voor 1 activiteit opgeven (verplicht in verband met corona en beperkte ruimte).

Op maandag 9 november kunt u in Lint in Musselkanaal tussen 10.00 en 12.00 uur of tussen 19.30 en 21.30 uur genieten van een theatershow.
Op dinsdag 10 november kunt u in De Bolster in Onstwedde tussen 10.00 en 12.00 uur en tussen 14.00 en 16.00 uur bezig met mindfulness. Tussen 19.30 en 21.30 uur kunt u kiezen voor kunst.
Op woensdag 11 november komt er een programma voor de jeugd/jongeren. Nadere info volgt.
Op donderdag 12 november kunt u in De Spont genieten van muziek van Sikkom Kult tussen 14.00 en 16.00 uur of

tussen 19.30 en 21.30 uur.
Op vrijdag 13 november kunt u terecht in Noordstee voor een workshop Djembé tussen 10.00 en 12.00 uur of tussen 14.00 en 16.00 uur.
Op vrijdag 13 november kunt u in De Stobbe terecht voor kunst tussen 14.00 en 16.00 uur of tussen 19.30 en 21.30 uur.
U kunt hiervoor bellen in week 44 (26 tot en met 30 oktober) van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer 06-13926880. Mocht u nog niet aangemeld zijn als mantelzorgers, dan kunt u zich op deze locaties tijdens de Dag van de Mantelzorg nog aanmelden voor de mantelzorgwaardering.



Vrijwilligerscollege:

jouw ervaring, kennis en vaardigheid delen met andere vrijwilligers

Ben je vrijwilliger, dan is het Vrijwilligerscollege misschien iets voor jou. Veel vrijwilligers willen graag – om hun werk nog beter te kunnen doen – nieuwe kennis en vaardigheden opdoen. Ook vinden vrijwilligers het vaak fijn om ervaringen uit te wisselen met andere vrijwilligers. Sommige organisaties kunnen hun vrijwilligers scholing bieden, maar vaak is dat ook niet het geval.

Met het Vrijwilligerscollege bieden we daarvoor een oplossing. Want binnen ons vrijwilligersbestand is een schat aan kennis, ervaring en vaardigheden beschikbaar. Waarom daar geen gebruik van maken? Leren van

elkaar, 1-op-1 of in een groep. De trainingen van het Vrijwilligerscollege zijn laagdrempelig, gratis en dicht bij huis. Stichting Welstad kan enthousiaste vrijwilligers die hun talenten willen delen helpen bij de organisatie en uitvoering. Laat ons weten waar jij goed in bent. Misschien weet je bijvoorbeeld veel van rolstoel rijden en lijkt het je leuk om op dat gebied een workshop te verzorgen. Maar ook voor andere thema's zijn we geïnteresseerd in jouw talenten om met anderen te delen.

Neem contact op met Dennis Jager van het Vrijwilligerscollege: bel 06-82154476 of mail vrijwilligerscollege@welstad.nl.

DonorDinsdag



Ben je 18 of word je dat? Dan is het belangrijk om een donorformulier in te vullen. Tegenwoordig moet je aangeven wat de artsen en wetenschap NIET van je mag gebruiken. Vragen? Mail dan naar jongerenwerk@welstad.nl of kom op dinsdag langs in jongerencentrum De Kwinne!

* Ben je 18 jaar of ouder?
* Heb je hulp nodig bij het invullen van je donor keuze?
* Kom op dinsdag tussen 14.00 en 16.00 naar de Kwinne! dan helpen we je graag

